

●練習時間 月曜日、金曜日の午後7時～9時15分 (月曜日と金曜日の両方に参加できます)

●会場 函南中学校体育館内卓球場

●注意事項

- ※ 会場の都合等で急遽、練習が中止となることがあります。ホームページをチェックしてください。
- ※ 練習には、卓球のユニホームまたは練習用Tシャツ、パンツ着用とします。(冬期は長袖、長ズボン可)
- ※ 一生懸命練習する人が参加できます。(他の人の練習のさまたげになる人は、参加できません。)

2026 年
7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

卓球教室

練習

会場変更で函南東中学校で練習

休み

上級者卓球教室兼卓親会練習

上級者練習

卓球教室	練習日
金曜日	7 月 3 10 24 31 日 17日は休み
	8 月 7 14 21 28 日
	9 月 4 11 18 25 日

卓球教室	練習日
月曜日	7 月 6 13 27 日 20日は休み
	8 月 7 14 21 28 日
	9 月 7 14 21 28 日

上級者・卓親会練習日								
水曜日	7	月	1	8	15	22	29	日
	8	月	5	12	19	29	日	
	9	月	2	9	16	23	30	日

小山が、中部日本卓球大会に出場するため、7月17、20日は休み。

9月12日は熱海市スポーツ祭卓球大会
できるだけ参加しましょう

8月6日(木)に全日本カデットの東部予選が開催。県大会以上を狙える大会です。中学1、2年生はぜひ参加しましょう

※熱海市スポーツ祭個人戦(9月12日(土))を開催します。

熱海市スポーツ祭卓球大会個人戦申込書

8月18日までに提出

氏 名	
種 目	①、②

シングルス、ダブルス

きっと良い練習、経験になります。

場合によっては、ミックスダブルス、
車イスの部の出場もあります。
卓球教室も行います。

※熱海市スポーツ祭団体戦卓球大会兼しずおかスポーツフェスティバル卓球東部地域大会(10月10日(土))を開催します。

熱海市スポーツ祭卓球大会団体戦申込書

9月14日までに提出

氏 名	
所 属、学年	学校 年

おもしろ卓球も普通の卓球も両方楽しめる大会で勉強にもなります。
函南卓球教室で編成したチームは、参加料は1人300円(教室で助成)
教室の中の参加希望者でチーム編成(女子が入れば3人でもチーム可)します。